



5. KROS-UTRKA „FRKANOVEC – SRCE GORNJEG MEĐIMURJA“ - RASPIS

Udruga „FRKANOVČANI“ u suradnji s **Atletskim klubom „MEĐIMURJE“** organizira kros-utrku „Frkanovec - srce gornjeg Međimurja“ koja će se održati 12. svibnja 2018. s početkom u 16.00 h kod Kulturnog doma u Frkanovcu 85. Trkači će moći sudjelovati na stazama od 10.2 km (koja se boduje za Kup sjeverozapadne Hrvatske), stazi od 4,6 km i dječjoj stazi. Kros-utrka je namijenjena građanstvu, bilo da se radi o sportašima ili rekreativcima, uz mogućnost svladavanja staze trčanjem ili hodanjem. Medalje su osigurane u kategorijama kadetkinja i kadeta, juniorki i juniora, seniorki i seniora M20/Ž20 i M30/Ž30 te veteranki i veterana M40/Ž40, M50/Ž50 i M60/Ž60. Dječja utrka svi natjecatelji dobivaju medalje. Limit vremena utrka je 1h i 30 min. Trkači koji uđu u cilj nakon toga vremena, neće moći sudjelovati u podjeli nagrada.

DULJINA STAZE

Dječja staza: 200m i 450 m

Kraća staza: 4,6 km

Dulja staza: 10,2 km

KATEGORIJE:

* DJEČJA UTRKA (za najmanje moguća pratnja roditelja)

* kadetkinje i kadeti (rođ. 2003. i mlađi) samo **na 4,6 km**

* juniorke i juniori (rođ. 1999. - 2002.)

* seniorke i seniori Ž-20 i M-20 (rođ. 1989. – 1998.)

* seniorke i seniori Ž-30 i M-30 (rođ. 1979. – 1988.)

* veteranke i veterani Ž-40 i M-40 (rođ. 1969. – 1978.)

* veteranke i veterani Ž-50 i M-50 (rođ. 1959. – 1968.)

* veteranke i veterani Ž-60 i M-60 (rođ. 1958. – stariji)

PRIJAVE

Na link do 05. svibnja ili najkasnije pola sata prije utrke:

<https://tinyurl.com/y7mthds3>

Prijavom na link potrebno je poslati sljedeće podatke: ime i prezime, datum i godina rođenja, duljinu staze i veličinu majice. Prijavom do 05. svibnja 2018. osiguravate poklon Sponzora.

STARTNINA

Startnina za sudjelovanje iznosi 50 kuna na 4.6 km i 50 kuna na 10.2 km.

DJEČJA UTRKA BESPLATNA.

NAGRADE

Osigurane su nagrade za prva tri natjecatelja po kategorijama te za najbolje natjecatelje u ukupnom poretku i za najbolje vrijeme staze. Za natjecatelje prijavljene do 5. svibnja 2018. osigurane majice po veličini i poklon Sponzora. Za sve natjecatelje je pripremljen gulaš.

STARTNI BROJEVI

Startne brojeve osigurava organizator. Brojevi se preuzimaju najkasnije pola sata prije početka utrke.

SVLAČIONICA

Kulturni dom Frkanovec 85.

INFORMACIJE

E-mail: udruga.frkanovceni@gmail.com

Web: www.frkanovceni.hr

START

dječja utrka	16:00 sati
4,6 km	17:00 sati
10,2 km	17:15 sati

OSTALI PODACI:

- obavezan je nastup sa startnim brojem koji osigurava organizator
- mjerenje rezultata i obradu podataka osigurava organizator
- okupljanje natjecatelja prije starta odvija se na nogometnom igralištu uz Kulturni dom Frkanovec
- utrka se održava bez obzira na vremenske uvjete
- dječja utrka se ne održava za lošeg vremena

NAPOMENA

Natjecatelji nastupaju na vlastitu odgovornost.

Cilj kros-utrke je promoviranje zdravog načina života, poticanje sportskih aktivnosti, sportsko druženje, boravak u prirodi te predstavljanje šetnice „Školski put“ i Frkanovca. Staze prolaze šetnicom *Stari školski put*, naseljem, šumama te prekrasnom prirodom. Podloga staza je: trava, šljunak, zemlja te asfalt. Svim sudionicima želimo ugodno sportsko druženje u Frkanovcu i postizanje što boljih rezultata.